


2月/140号

発行所 日本サウナ協会教育広報部
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)
 〒 542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)



JAPAN SAUNA ASSOCIATION

3月7日はサウナの日

日本サウナ協会理念
 サウナは人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、
 明るく健全な社会活動に貢献する。

関西サウナ協会加盟23店・共通
1,000円割引券プレゼント!
 3月7日・サウナの日、ご来店されたお客様全員に
 サウナコース(フリータイム)入浴割引券を贈呈。
関西サウナ協会

日本サウナ協会

サウナデーのポスター(関連記事は6、7面に掲載)

オーナー会議は3月17日

「ルネスかなざわ」で開催

日本サウナ協会理事会で決まる

日本サウナ協会理事会は、二月三日(水)午後三時から大阪のニュージャパン観光株「割京日本宗右衛門町店」五階会議室で開催された。

議題の一つである第七回オーナー会議は、三月十六、十七日(木)に施設見学、体験入浴、オーナー会議が行われる。懇親会は前日の十六日(水)午後四時に片山津温泉「あたかや

七日の二日間、金沢市高柳町の「ルネスかなざわ」で開催されることになり、二日目の十七日(木)に施設見学、体験入浴、オーナー会議が行われる。懇親会は前日の十六日(水)午後四時に片山津温泉「あたかや



理事会で活発な意見が出された

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、明るく健全な社会活動に貢献する。

また、理事会に先立って午後一時から同所において開か

1月度常務理事会も併催

また、理事会に先立って午後一時から同所において開か

佳水郷」に集合したあと午後六時から開催されることに決まった。

三月七日の「サウナデー」のポスターは前年度のデザインで作成、啓蒙ポスターについては三案の中からB案が選択された。「協会のあゆみ」パンフレットは一部修正のうえ本年度総会までに作成する準備をすることで合意した。

会則改定と常務理事会強化の件については、さらに次回の常務理事会で検討し、四月開催予定の理事会に提案されることになった。

なお、健康サウナ愛好会の継続については実施することを再確認した。

出席者氏名

(敬称略、順不同)

中野 幸雄	石川 浩
山田 淳雄	橘田 吉平
久我 明	坂本 収
辻野 建市	武田伊勢雄
副島 雅行	小柴 孝一
森川 晃久	小巻 公平
柴田 勇	久留 左門
鎌瀬 慎一	仙波 孝平
大倉 護郎	渡辺 豊
田口 廣則	豊巻 経夫
前山 義昭	植島 三郎

— も く じ —

国際シンポジウム報告……………2
 トレーナーに必要なツボとスジの知識(1)……………3
 カナダ・アメリカ、ウォーターパーク視察報告…4
 3月7日はサウナデー……………6
 サウナ協会だより……………7
 新・暮らしの百科、味覚歳時記……………8



本年最初の常務理事会ひらく

れた一月度常務理事会では、中野会長のあいさつがあつて国際サウナ会議の昭和六十九年度日本誘致開催についての基本的な考え方を述べられた。さらに理事会で提案される議題について、それぞれ意見開陳があつた。

個性の香り、演出の男

For Beautiful Human Life



洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。
 ギルバン7品セット

香りはいくつものひとときを、より充実させる大切な小道具。
 洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。
 バルカン7品セット

お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

国際シンポジウム報告

「サウナが人間に与える心理的負担は低い」

最初に、フィンランドサウナ協会創立50周年記念、国際サウナ協会創立10周年記念として開催されたサウナ国際シンポジウムに日本サウナ協会が参加した意義について述べます。

今日では、サウナ浴が健康のためになるとだれもが思っています。健康施設や健康装置の代名詞のようにサウナという言葉が使われています。

このように、ほとんどの人々がサウナを健康のための施設として認識するようになったのは、サウナに関する科学的・医学的な研究と裏づけが

(株)クライス常務 西川 力

あったからです。

サウナに携わる者にとって、そのすべての活動のベースになっている科学的・医学的なサウナ研究の第一人者が一堂に会したのが、今回フィンランドのタンペレで開催された国際サウナシンポジウムでした。

日本の健康産業の一翼を担い、国民の健康増進に寄与する日本サウナ協会の代表団が、この国際シンポジウムに参加したことは、協会の日本での使命を果たす上においても、また、協会が社会的認知を受ける上に

おいても大きな意義があったと思います。

さて、このシンポジウムにおいては11名の報告がフィンランド、東ドイツ、日本、西ドイツ、チェコスロバキア、オランダ、ユーゴスラビアの7カ国よりありました。東欧諸国よりは、治療としてのサウナ浴に関する研究が紹介されました。

そのうちのひとつは心臓病患者に対して、サウナ浴治療を試みて成功した例、また、運動機能回復のための熱治療としてサウナを利用することにより、サウナを使わない場合と比較して機能回復の効果を具体的に数字で示した報告は、大変に説得力がありました。

また、今回のシンポジウムで初め

て報告された「サウナが人間に与える心理的負担は低い」という研究は非常に興味深く、今後、より詳しい発表が楽しみです。

西ドイツとオランダからは、施設としてのサウナの発達と標準化について報告がありました。

日本からの報告は、すでに副島常務理事が発表されたとおりです。

サウナというフィンランドで生まれた浴文化を研究し、人類の幸福と健康のために役立てようとする世界各地の活動の成果を直接知ることができ、大変に感激しました。

今後は、これらの報告が文章で発表されるのを待って、改めて詳細な内容を紹介します。

武田信玄の領国経営

戦略・民生・文芸と多角的なポリシー

日本文芸家協会会員 坂本 徳一



山梨県内では、武田信玄公と言わないと叱られるといわれる。それほど、郷土の英雄として敬愛されているのに「では信玄公はどこが偉かったのか」と聞かれると山梨県民もとまどうらしい。信玄公が偉かったといわれる理由を挙げると、次の8カ条になるだろう。

- ①清和天皇を高祖とする甲斐源氏は、ほかの戦国大名とは比較にならないほまれ高い武門の伝統を誇っている。
②信玄公は甲斐の国守に就任してから終生、外敵を一歩も甲斐の国内に入れなかった。
③信玄公在任中(32年間)、甲斐の住民および被占領国の住民を含めて、暮らしが満たされていた。
④信玄公は、甲州法度之次第57カ条を制定し、自ら遵法精神を宣言、法治国家体制を確立した。
⑤あらゆる神仏を崇敬し、平等に保護して宗教間の争いを回避した。
⑥甲州金を産出して軍事、外交、民生に役立てた。
⑦適材適所の人事を配置し、信玄公に従う者は自国、他国の差別なく厚く遇した。
⑧「臨濟宗」「孫子の兵法」を学び、慈悲心を培いながら戦略を実践した。信玄公は、禅、兵法に限らず終生、よく勉強した。

以上のように、信玄公は、乱世にあって戦略、民生、文芸と多角的な領国経営を果たしながら四隣を制覇したのである。

第一にあげた名門の項は「尊卑分脈」清和源氏光流の系図でも明らかである。清和天皇五世の河内源氏の頼信が長元3年(1030)9月、房総に起きた「平忠常の乱」の追討使として出兵し、翌年4月、兵火を治めて甲斐守に就任。その子頼義、そして頼義の三男・新羅三郎義光の東征で甲斐守に任じて以来、甲斐の国守は義光の次男・武田義清に引き継がれて信玄まで十八世の甲斐の国守をまもり通した。その間、源平合戦、承久の乱、南北朝の争乱期をへて、武田騎馬軍団は六十余州をまたにかけて奮戦。安芸(広島)、周防(山口)、讃岐(徳島)、若狭(福井)、南部(岩手)、信濃(長野)などに甲斐源氏の子族たちが分派して領土をひろげた。その甲斐源氏の直系が信玄公である。

これに対し、信長は尾張(愛知)の一奉行のせがれであり、上杉謙信の生い立ちも越後の春日山城の次男。家康は三河の岡崎城の孤児であった。百戦錬磨の伝統にきたえられた信玄と武田軍団の組織力には、到底歯が立たなかったのである。

禅林文化の花を咲かせた甲斐国のだ一つ欠点、75%が山岳地で米麦

の耕作地はわずかであり、自給するだけの穀類が絶対的に不足していたことである。内陸だけに塩や海産物の入手も困難。父信虎公の奇略で駿河の今川義元と血縁を結び、同盟国のよしみで塩、海産物の補給は保てたが、永禄3年(1560)5月、義元が尾張の桶狭間で信長に討たれてから甲・駿は再び国交を断絶した。

信玄公の信濃侵略は「米戦争」であり、晩期の駿河攻めは「塩戦争」ということになる。領土が拡大すればするほど経済の流通機構も活発になり、人事の交流も激しくなって適材適所の人員配置が不可欠になった。

内面的な悩みは、武田軍団そのものが農・兵未分離の農兵軍団であったことである。だから年2回の農繁期には農兵たちは戦地から帰ってこなければならぬ宿命にあった。「孫子の兵法」軍争編の「疾きこと風の如し」も、裏を返せば速戦即決でいくさを終わらせないと帰国できなかつたからである。

信玄公は、当軍団の盲点をカバーするために占領地の豪族を武田譜代の家臣同様に優遇した。つまり先方衆である。その代表的な人物が真田幸隆である。真田一族は信玄公の指揮下で上野国(群馬)に攻め入り、領土を拡大した。

信玄公は、甲斐の唯一の穀倉地帯である甲府盆地をたび重なる水害から守るため、21歳で国守に就任以来、約20

年の歳月をかけてこの大事業に取り組んだ。盆地の西を流れる釜無川と御勅使川との合流点を天然の防壁の高岩に流れを変え、大小の将棋頭を構築して濁流を分断、水の力学を応用して、激流をぶつけさせ相殺する工法を取り入れたのである。あれから400有余年を経たいまも甲府盆地は水害に遭っていない。地元では、この護岸を「信玄堤」と呼んでいる。

また、相次ぐ天災で餓死者が続出し、甲斐国が内乱の危機に陥った時、信玄公は、父信虎を駿府の娘むこ今川義元の館に引退させることで甲斐を救った。そして、26年後には、駿河攻めに反対する長男の義信を幽閉し、自害に追い込んでしまうという、骨肉の相剋を味わうことになる。乱世に生き残り、多くの民衆を救うために、まず己れを捨て、せがれ、娘たちも政略を甘受して敵地に身を投げだしたのである。

敵に回せば信玄公ほど恐ろしい相手はなかったかもしれないが、忠節を尽くした人たちには「慈父」のように慕われていたという。

信玄公が、上に薄く、下に厚い行政官であったことも、甲州法度の税法制度や犯罪取り締まりの法例に明らかである。たえず民衆の声に耳を傾けて、改めるのにやぶさかではなかった。

京を目指しての西上作戦も余裕しゃくしゃくたるものがあつた。不幸にして病いに倒れ、西上作戦を中止せざるを得なくなり、元亀4年(1573)4月12日、信州駒場の宿陣で53歳の生涯を閉じた。

「参禅嗜むべき事、語に言う、参禅に秘訣なし、ただ、生死の切なることを思うべし」

信玄公が晩年に記述した家訓の一条である。

殺菌 無臭

漢方薬・ハーブ各種イベント湯向用

ソプロンは、新しい時代の次亜塩素剤を配合。すぐれた殺菌力と共に、タオル、染髪、薬湯等の天然素材の脱色性がありません。その上、長時間の持続力。従来次亜の10分の1の腐蝕性(配管がまったくくたみません)と脱臭力、さらに細菌の繁殖をもおさえます。

すぐれた殺菌効果で高品質な水管理 浴場・プール専用 無臭 ソプロン 次亜塩素酸製剤・液体 20kg(20ℓ)キュービテナー箱入 ¥24,000 ※試供品ご希望の方は、下記へお申し込み下さい。 総発売元 千464 名古屋千種区千種3-36-15 株式会社 サンケイトレーディング ☎(052)733-2474代 福岡・大阪・東京

これだけは知っておきたい

(12)

トレーナーに必要なツボとスジの知識

麴町リバーズ院長 今井 義晴



東洋医学 経絡・経穴(11)

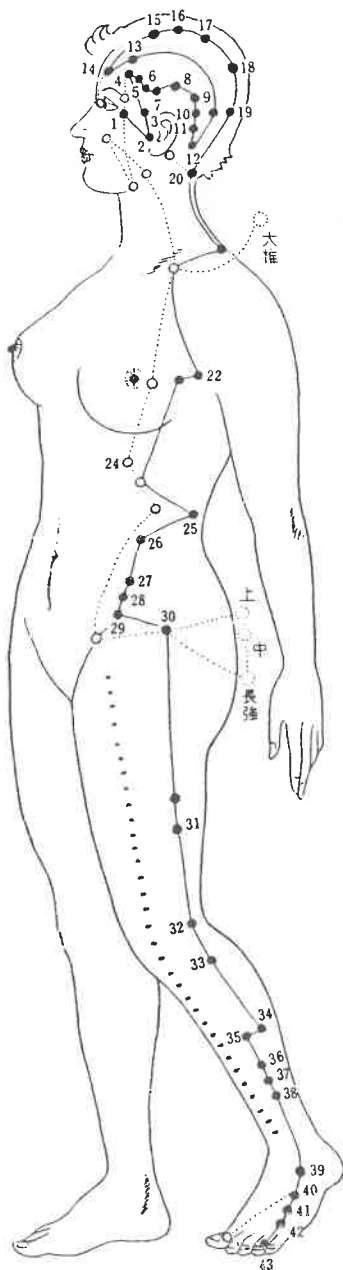
11. 足の少陽胆経

『肝・胆相照らす』(自分の気持ちや考えを真に理解してくれる間柄の意)ということばがあるように、胆経は肝

経と陰・陽の関係にあります。この胆は、主に胆のうを指し、肝臓から出る胆汁を貯蔵するところですが、東洋医学的な解釈では、その機能はむしろ精神的な作用に深くかかわっていたことがうかがえます。

図① 足の少陽胆経

- 1 瞳子膠 (DŌJIRYŌ)
- 2 睛会 (CHŌE)
- 3 客主人 (KYAKUSHUJIN)
- 4 額厭 (GANEN)
- 5 懸顛 (KENRO)
- 6 懸釐 (KENRI)
- 7 曲髀 (KYOKUBIN)
- 8 率谷 (SOKKOKU)
- 9 天衝 (TENSHŌ)
- 10 浮白 (FUHAKU)
- 11 竅陰 (KYŌIN)
- 12 完骨 (KANKOTSU)
- 13 本神 (HONJIN)
- 14 陽白 (YŌHAKU)
- 15 臨泣 (RINKYŪ)
- 16 目窓 (MOKUSŌ)
- 17 正營 (SHŌEI)
- 18 承靈 (SHŌREI)
- 19 腦腔 (NŌKŪ)
- 20 風池 (FŪCHI)
- 21 厲井 (KENSEI)
- 22 淵腋 (ENEKI)
- 23 掖筋 (SHUKIN)
- 24 日月 (JITSUGETSU)
- 25 京門 (KEIMON)
- 26 帶脈 (TAIMYAKU)
- 27 五枢 (GOSŪ)
- 28 維道 (IDŌ)
- 29 居諺 (KYORYŌ)
- 30 環跳 (KANCHŌ)
- 31 中渚 (CHŪTOKU)
- 32 陽關 (YŌKAN)
- 33 陽陵泉 (YŌRYŌSEN)
- 34 陽交 (YŌKŌ)
- 35 外丘 (GAIKYŪ)
- 36 光明 (KŌMYŌ)
- 37 陽輔 (YŌHO)
- 38 懸鐘 (KENSHŌ)
- 39 丘墟 (KYŪKYŌ)
- 40 臨泣 (RINKYŪ)
- 41 地五会 (JIGOE)
- 42 俠谿 (KYŌKEI)
- 43 竅陰 (KYŌIN)



例えば心臓の心はこころであり、『万事この胸中にあり』とした古人の考え方や、『胆つ玉が大きい』といて、度量の大きい人物を指しているときの胆など、総じて胸というのは、ものを考えたり、決断を下したりするところとされてきましたから、そこからも類推することができます。

①経絡の流れ

胆経は図①のように目尻から起り、よって側頭部にいたり、耳の後ろを下り、頸から肩を通して、鎖骨下のへこんだところに入ります。

ここで枝分かれし、ひとつは上向き、耳の後ろから耳の中に入り、目尻に終わります。

もうひとつは肩から側胸部、季肋部を通り、そけい部から股関節に入ります。さらに太腿(ふともも)から下腿の外側を下り、足の第四指の端に終わります。

②胆経の経穴

胆経は目尻の瞳子膠というツボからはじまり、身体の側面を通り足の第四指の先、竅陰にいたるまでの43穴よりなります。

③少陽胆経のタイプ

カン高い声で話し、感情の起伏が激しく、怒りやすく、興奮しやすい性格が多いようです。

また春、いわゆる木の芽どきになると、体の調子が乱れて病気をしやすく、すっぱいものや揚げ物、中華料理のような脂っこいものを好むのも、このタイプの長特です。

④少陽胆経の症状

頭痛しやすく、それも側頭部から目尻、頸のつけねにかけて痛みます。

さらに、脇の下から側胸部、股関節、膝から下腿の外側など、ちょうどこの経絡に沿うような体の側面が痛かったり、その部位につっぱり感が生じたりします。

⑤少陽胆経の手当て

頭にあるツボは、中指で強く圧迫したり、揉ねつ法を用いるのがコツです。頸の風池は母指で押し、それ以下の側面の穴には、手根を使った揉ねつ法がよいでしょう。

胆経にはストレスからくる神経疲労や偏頭痛の症状があらわれますから、こうしたストレス症状には胆経上のマッサージが多用されます。

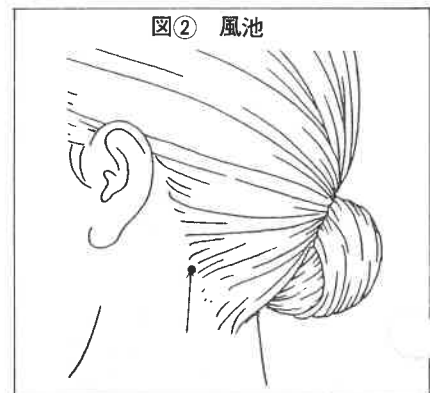
⑥効果的なツボ

●風池(ふうち) 風池は『風邪(かぜ)入りて邪氣溜滞する』ツボとされています。

邪気とは病気の原因のことで、寒・暑・風・湿・熱・燥・火の7つがあり、このうちの風の邪気、つまり風邪がここに入って、池のようにたまることから、風池というわけです。

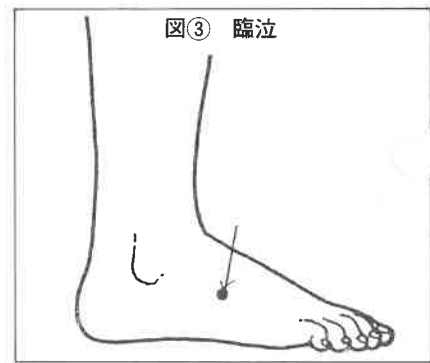
部位は、頸の後ろにボンクボというへこみがありますが、そこから水平に前にまわって約3センチくらいの、やはりへこんだところにとります。

(図②)



風邪をひいて頭が重い、うしろ頸がこる、体の節々が痛い、体がだるいなど、いわゆるかぜの症状全般には必ず使用される重要なツボです。

●臨泣(りんきゅう) このツボは第四中足骨と第五中足骨との間を、指先のほうから指で押し上げて、指の止まるころにとります。非常に過敏なところで、ひびきの強いツボです。(図③)



セキや、悪寒、めまいがするときなどに用いられる他、生理不順にも効果があります。

(つづく)

サウンドチェアマット

好評発売中!!

くつろいだムードで……
一人だけのコンサートを
楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

〈販売元〉 株式会社 装美
〒802 北九州市小倉北区京町3-6-4
☎093(522)4485

ドリームチェアS-1型

スリーピングマットHW-AFG

SPORTS DRINK

TAKEDA

ビタミンC500mg & ミネラル
(コップ一杯当り)

スポーツドリンク・タケダ

爽快サウナ。仕上げはゴクツとビタミンC。

タケダ食品 855Ee・33・05・01

カナダ・アメリカ、ウォーターパーク視察報告(4)

砂漠の不夜城とオアシス!!

(株)コスモ メディカル システムズ社長 田口 廣則

ラスベガス市

一行は1987年の9月22日(火)、フロリダ半島からアメリカの大陸の南部を横断してロッキー山脈を越え、西海岸のラスベガスへと向かいました。

ラスベガスは多くの皆さんが、すでに何回も行かれていて良くご存じとは思いますが、空港の中にもスロットマシンが置かれており、昨夜スッテンテンになった人たちが最後の夢に挑戦しており、建物の豪華さに反して、何か場末の雰囲気を感じるの、私だけでは。

ホテルに着くと(何の手違いか五流



ウォーターコースと流水プール

ホテルでした) まず勤勉で真面目な一行は、フロリダやダラスと同じ経営母体のウエッタンワイルドを視察しました。砂漠の暑いところではありますが、今期の営業期間は5月の9日から9月の27日までだそうで、当日はウイークデーだったせいか、二日前の日曜日のフロリダと違って閑散としていました。中身はほとんど1月号でご紹介したフロリダのものと同じですので説明は省

ますが、大量の水を要するニースキー(ケーブルスキー)がないのと、子ども用のレジャープールの場所がエントランスをはさんで左右逆になっていました。



子どものコーナー

スロットなど、賭場荒らしを楽しんだはず。しかし一行の稼ぎ頭がN社の紳士の1万ドルですから可愛いものです。

その間、何人かはひと晩中光り輝くダウンタウンの不夜城めぐりで、日本のパチンコ屋さんのネオンのルーツを視察したり、サミーデービスJr.の豪華ショーに出かけたり、この日は3時間の時差以上に、各員1日30時間ぐらいエンジョイしました。

パームスプリング市

翌日はセスナ機に分乗してのお決まりのグランド・キャニオン巡りです。

筆者は、特別に操縦かん



セスナを操縦する筆者

を握って、宙返りをやってきました。お昼からは、デルタ航空でパームスプリングへと出発しました。1時間弱で着いたのですが、ウ

トウト居眠りして目が覚め、周りを見まわすと、ゴツゴツしたロッキーの岩山と砂漠だけで、こんな下田舎にと、少々馬鹿にして降り立ったのです。空港も、砂漠の中にポツンとある感じで四半世紀前の大阪の伊丹空港と思って下さい。

ところがバスでエールフランスの経



対照的な砂漠と緑地帯(左側)

営するマリOTT・デザート・インに近づくにつれ、一行の目が輝いてきました。道路をはさんで、一方は完全な砂漠なのですが、散水のスプリンクラーがある片方は、青々とした緑いっばいなのです。約20分でホテルに着くと砂漠のド真中のはずが湖の上にはしゃれたホテルが浮いている感じで、花と緑に囲まれているのです。このホテルは本館を中心にヒトデ状に四方に建物が広がっているのですが、どの建物のまわりも、なみなみと水面が広がるレイアウトになっています。

さて本館に一步足を踏み入ると、

通常ロビーに当たるところの地上7階、地下2階分がドーンと大吹き抜けになっており、全体がパティオというか、大きな採光式の中庭になっていて、左右2カ所から5段式の滝が流れ落ち、さらに全体の3分の1くらいは大水面で占められ、白鳥が泳ぎまわり、若い美人の船長の操るモーターボートが、そのロビーの中の水面の船着き場から発着しており、筆者もいままで、各国の元首クラスが投宿する世界各地の有名ホテルを訪ねましたが、こんなホテルは知りません。完全に脱帽です。



湖の上に浮く砂漠のホテル 水面で遊ぶ白鳥と船着き場

さて、この美人船長の小舟に乗って九州の坂本さんと建物の外にくり出してみると、この人造の湖の中に、大小の島がつくられており、その島の中にさらにプールとジャクジーのスパがあり、また人工の浜辺もあって、周囲はゴルフ場と16面のテニスコートで囲まれ、これらの島めぐりや、ゴルフ、テニス、サウナのあるフィットネスブーンへもこの小舟で行けるのです。もちろん陸続きに歩いて行くこともできます。

“砂漠の中を舟で行く!!”アメリカ人らしいスケールの大きなユーモアと余裕です。

ところで、このホテルは170以上あるパームスプリングのホテルの中でも、最も大きく(客室900室)新しく(1987年2月オープン)総敷地100万平方メートル(33万坪)で、駐車場も1,600台あって、4千人、3千人用の大ホール付きです。

先刻のチャンピオンコースのゴルフやテニスにはそれぞれに専任のプロがあり、またプロショップもあります。

われわれの関連のサウナは、ヨーロッパスタイルのヘルス、スパと称し、床面積818坪で、中の設備は乾式サウナ、スチームサウナ、ハーブ巻き、水中マッサージが中心で、ダイエットプログラムからエアロビクスのコースまであります。利用者は暑いせいか非常に少ないし、夕方5時でクローズなのですが、その割には専用のショップが大きく、ここには結構人が入っています。



湖の中のプールを舟が行く

ところで読者の皆さんは、砂漠の中で、なぜこんなに豊富な水があるのかと不審に思われるのではないのでしょうか。夜になって地下のナイトクラブで偶然にお会いしたのが地元商工会議所の副会長だったので、いろいろ教えていただいたことを次にご紹介します。

この地は実は、インディアンが治療に使っていたという温泉と地下水が大量にあり、一部は地上に湧出して天然のスパとなり、大半は汲み上げて大通りの下を勢いよく流れているのです。だから、砂漠の真ん中の町でありながらほとんどのホテルには湖のような池があり、そのホテルの数も170軒もあり、また「世界のゴルフの首都」の名に恥じない70以上のコースがあり、とくにボブ・ホープやナビスコ・ダイナショア等は、ご存じのとおり世界的に有名です。またテニスコートも夜間照明つきをいれて170面以上あって、パイロット・テンは世界の4大タイトルに匹敵するものです。さらにプールに至っては6,500もあり、まさに砂漠のオアシスです。

また、砂漠の高温にしては湿度が低いので、ボブ・ホープ、シナトラ、ダイナショア、グレン・フォードをはじめ、多くの有名人が住み、レーガン大統領のゴルフ場つき別荘もあるので、これら有名人を見るためのツアーまであるくらいで年間観光客も200万を下りません。ロスやサンジエゴからハイウエーで2時間チョットで来れるという地の利もあるので話してくれました。

その他、熱気球やヘリでの見物、ポロ、自動車レース、街の中央部でのアイススケートから冬場の山間部でのクロスカントリースキー、さらに、坂本、松村両常務理事を中心にオプションツアーで表敬訪問した「オアシス」。ここは、「太平洋の浜辺を砂漠に再現!!」のキャッチフレーズのもとに、自然の岩山を上手に利用したミニ「ウエッタンワイルド」をつくり、併設のエアロビ、フィットネスとサウナ、蒸気、小型プールを活用したクラブ形式のスパなど、商工会議所と市の観光局を中心に街全体でいかに盛り上げるか、全米一の街づくりと高級リゾートづくりに皆が燃えているようです。

余談ですが、黒人をほとんど見かけなかったのが、チョット気になります。

(つづく)

いい汗、スポーツ感覚。

本場フィンランド生まれのメトスサウナ

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。全国の有名サウナ、一流ホテル、スポーツ施設のほとんどがメトスサウナです。



中山産業株式会社

本社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03)542-0331(代)
大阪支社 大阪市大津区中津1-18-18(若杉ビル) 〒551 TEL (06)375-1751(代)
名古屋営業所 名古屋市千種区仲田2-18-6(新神田ビル) 〒464 TEL (052)763-2670(代)
札幌営業所 札幌市中央区北5条西19丁目(コフビル) 〒060 TEL (011)641-9269(代)

紫外線で殺菌、オゾンで浄化。快適な湯水をつくる、ハイテク時代の「アクアクレンジング・システム」誕生。

ブームの薬湯センター 経営の基本は、清潔な湯水。

全国で、薬湯センターや健康ランドがブーム。その人気に伴って、建設ラッシュが続いています。同業者との競争に打ち勝つ運営の基本とは、何でしょうか。それは、管理がシッカリしていること。とりわけ浴槽の湯水を常に清潔に保つことです。どんなに施設・設備が豪華でも、湯水が汚くては、まさに水の泡。集客はおぼつきません。湯水には、大腸菌や雑菌が一杯。目に見えないからと処理を怠っている、取り返しがつかないほどのイメージダウンを招きます。清潔な湯水づくりに、知恵と資本を掛けるべきです。それが成功への基本なのです。

塩素だけでは、不十分。新しい殺菌浄化法が求められている。

人体には大腸菌をはじめ各種の雑菌が数多く付着しています。また、汗や垢など体の汚れもあります。これらが浴槽に持ち込まれるので、湯水は驚くほど汚染されています。この汚染対策として、塩素を投入したり、湯温を高めたりしているに過ぎません。これだけでは、決して満足できる効果は望めません。特に塩素は、その独特のニオイが嫌われるだけでなく、漢方薬湯や温泉の成分を変質させ、薬用効果を薄れさせることもあります。それだけに、お湯の効能を失うことなく、確実に湯水を清潔に保つシステム開発が急務となっています。

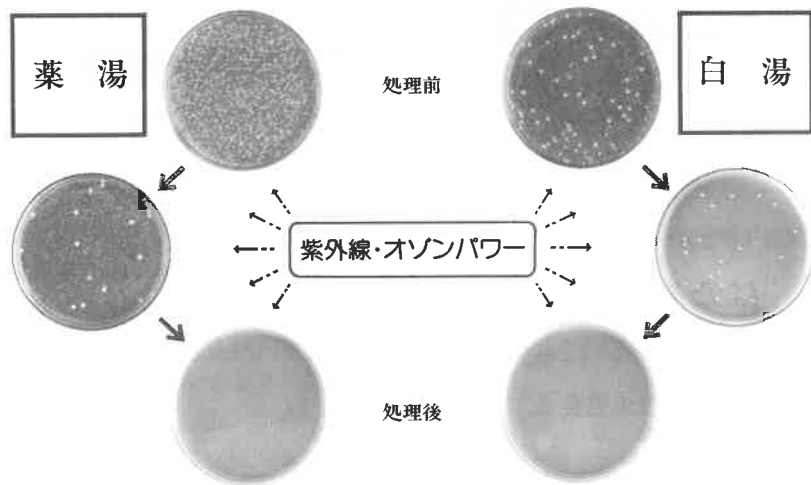
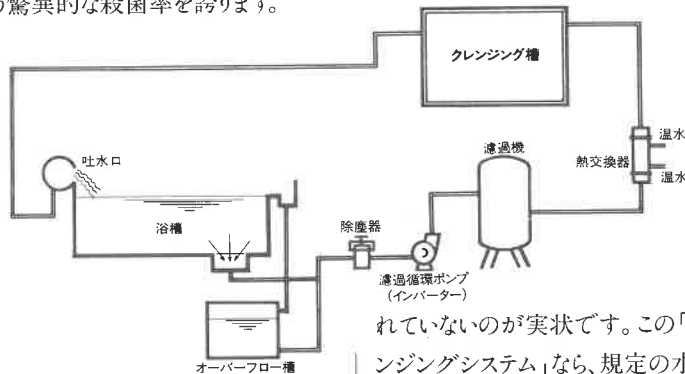
オゾン(O₃)で強力浄化するアクアクレンジング・システム

オゾンは、酸素がイオン化したもの。カミナリのように電氣的に火花を散らすと空気中の酸素(O₂)がオゾン(O₃)に変わります。最近、森林浴という言葉とともにオゾン浴という言葉が耳にするなど、私達の日常生活の身近にあります。このオゾンは、非常に酸化作用が強く、脱

色・脱臭処理に活用されています。河川水を水道水に浄化処理したり空気の浄化処理に盛んに活用されています。アクアクレンジング・システムは、オゾンの持つ特性をフルに活用します。紫外線ランプから放射される紫外線によって、周囲の酸素をオゾンに変えるシステムを採用。入浴者からでた汗や垢などの老廃物を、オゾン自体が持つ強力な酸化作用を活用して分解します。同時に湯水の脱臭も行います。湯水自体の香りや効用を損なうことなく浄化・活性化できます。浴槽は、いつも快適そのものです。

ハイテク時代の殺菌浄化システム「アクアクレンジングシステム」

そこで開発されたのが、「アクアクレンジングシステム」です。これは、紫外線で殺菌し、オゾンガスで湯水を浄化する、と言うまったく新しい画期的なシステムです。右の実験写真をご覧ください。ある薬湯センターの薬湯水を採取し、紫外線で殺菌し、オゾンで浄化したものです。その効果のすごさがまさに一目瞭然。雑菌なら99%、大腸菌なら99.99%、という驚異的な殺菌率を誇ります。



(試験結果) 処理槽通過回数による菌数の変化

項目	処理前	処理回数				
		1回	3回	7回	14回	
一般細菌	菌数(個/1cc)	1.75×10 ⁶	5.0×10 ⁴	4.0×10 ⁴	6.5×10 ³	2.7×10 ²
	殺菌率(%)	0	71.4	77.2	99.63	99.98
大腸菌	菌数(個/1cc)	2.52×10 ⁶	1.32×10 ⁶	7.1×10 ⁵	6.3×10 ³	7.0×10 ¹
	殺菌率(%)	0	47.6	71.8	99.75	99.99

試験：岩崎電気㈱ 開発センター・清水開発部

現在、浴水槽の水質基準は、濁度5度以下、大腸菌群1/1.0ml以下、と定められていますが、しかしこの基準は、ほとんど守られていないのが実状です。この「アクアクレンジングシステム」なら、規定の水質基準を簡単にクリア出来ます。もちろん塩素を使用することも可能ですが、少量ですみ、いやなニオイを防げます。無害で無臭・無色。お湯本来の香りや色、効能を損なうこともありません。まさに理想的なシステムと言えます。

照明器具のトップメーカー岩崎電気㈱と提携して開発されたアクアクレンジングシステム

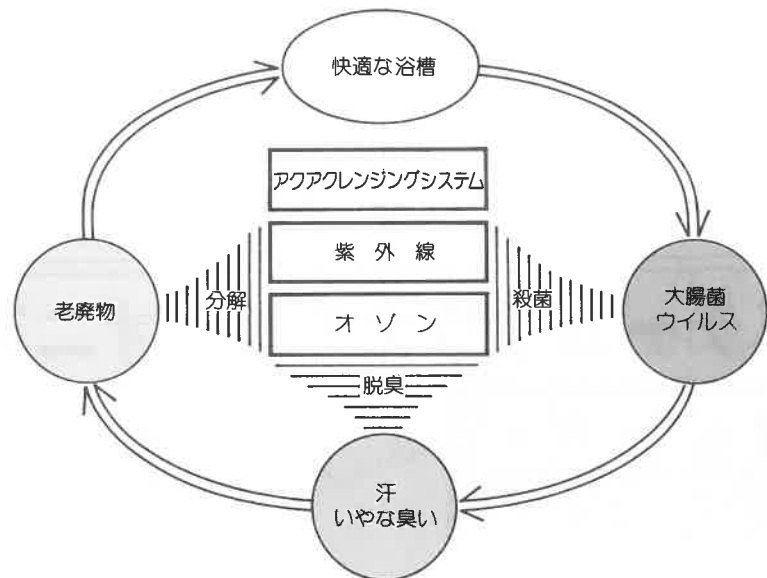
照明器具のトップメーカー岩崎電気㈱と提携して開発されたアクアクレンジングシステム

光は、波長が長く目に見える可視光線と波長が短く目に見えない紫外線とに二分されます。問題は、この紫外線。生物に照射すると、細胞内の遺伝子をつかさどる核酸(DNA)が変化。増殖能力を失って、細胞は死滅します。人間のような高等動物は、細胞の数が極めて多いので、影響はありませんが、単細胞の微生物を死滅させるには充分。アクアクレンジング・システムは、この紫外線を、実に効果的に使います。某薬湯センターで薬湯を採取し検査したところ、湯水1ccに250万個の大腸菌、170万個の一般細菌が発見されましたが、アクアクレンジングによる殺菌処理の繰り返し

で殺菌率99.99%にすることができました。実際、奈良県・橿原市の某薬湯センターに、アクアクレンジングシステムを納入し、稼動中に保健所の強制立入検査があり、22ヶ所の浴槽水の検査結果は大腸菌、一般細菌共発見されず、その殺菌効果の完璧さが証明されました。照明のトップメーカー岩崎電気㈱と提携し、最新の光学技術を駆使した紫外線殺菌ランプを開発。たゆみない試験、研究、改良を重ね、殺菌率99.99%の成果をもとに紫外線とオゾンによる殺菌浄化装置アクアクレンジングシステムを共同開発しました。実験写真及び試験結果を上記に提示しておきます。

お問い合わせはメトスエンジニアリング㈱へ

アクアクレンジング・システムの特徴である紫外線とオゾンによる同時処理こそ、ハイテク時代にふさわしい浄化処理システムと言えます。全国の健康・薬湯センターや大規模サウナ施設に納入実績を誇り、その効果に賞賛の声が寄せられています。施設運営の必需品、アクアクレンジングの用途は広く、薬湯、温泉、ラジウム泉、サウナ、プール、水族館、化学及び食品工場、病院などで活用されている。アクアクレンジング・システムの詳細は、総発売元であるメトスエンジニアリング株式会社 ●本社 〒104 東京都中央区銀座3-11-5 第二中山ビル TEL(03)542-0331(代) ●大阪支社 〒531 大阪市大淀区中津1-18-18 若杉ビル TEL(06)375-9519へお問い合わせ下さい。



サウナ協会だより



献血にご協力ください

福岡県赤十字血液センターの要請に応じて

“はたちの献血” キャンペーンに協賛 九州サウナ協会

12月22日、福岡県赤十字血液センター所長から“はたちの献血”キャンペーンに協賛要請があり、九州サウナ協会では前年より1局多い3局のラジオで献血を広く呼びかけることに決定。

衆議一決のコメントは、「日本サウナ協会は、20歳の献血キャンペーンに協力しています。」

3月7日はサウナ健康の日！ 当日献血された方には漏れなく協会加盟店共通のサウナ招待券をプレゼントいたします。

サウナでつくろう。すこやかな体。明るい社会」

成人の日、美しく着飾った若い娘さんたちが行き交う福岡中心街の天神界隈で献血を訴える福岡県赤十字血液センターから、献血者にプレゼントする九州ブロック共通招待券の提供方の要請があり、梅村支部長が杉同センター業務課長に贈って、広く街頭献血者に配布、好評を博した。



感謝状を受ける山田会長

1月20日午後、九州サウナ協会合同例会の席上、福岡県赤十字血液センターの前田所長ら幹部が来訪。これまでの献血活動に功労感謝状の受領があり今までの細かな奉仕がいかに社会的意

建 旨 書 昭和63年 1月20日 [基本理念] サウナは人々の健康に奉仕し 明日への活力を養い、明るく健全な 社会活動に貢献する

義があったかを再認識した。

続いて1月27日も、同様街頭献血車に招待券を提供することが出席者全員の賛同で決定した。

このあと引き続き開催の九州ブロック役員会に全員が出席、本年度活動方針の討議に加わった。

献血活動の意義は国防と同じ

前田福岡県赤十字血液センター所長 今日ここに、日本サウナ協会九州ブロックが献血活動に感謝の意を表するために参りました。

日頃ご協力願っている献血の実情を披歴します。輸血にはエイズが話題になり、最近ではB型肝炎による輸血障害が起こって、マスコミは暗いイメージに近い方面に走っています。

日本では売血があった関係上、輸血には金銭がつきものであったのを、赤十字社がこの方面を担当して代償を求めない献血でその国の血液をまかなう方向になりました。世界でその国で自国の血液をもって処理しているのが、わが国では売血からスタートし、献血では足りず、外国から大量の血液を輸入しており、その売血液の中には血液のたん白の不足したのや、エイズといったおまけ付ききだったのです。

その国の輸血はその国のボランティアの美しい清い血液でまかなうべきところ、最近、暗いイメージによって献血が減少気味なのです。

いちばん心配しているのは、10代、20代といった若い人の献血が減少、高齢化社会を迎えるに当たり、将来最も血液の必要とする65歳以上の方が増え血液はますます大量に必要とされ、若い献血者の協力を待つばかりです。

ほんの少し、あなたの 勇気をください。 Give Blood Save Life 20 はたちの献血

若い人の美しい血液の提供者に、20年間献血をお願いするパターンで参りました。その反省も込めまして自分の健康を支える献血を主体に国造りの一環としたいものです。

献血は国防と同じです。健康なくして国はありません。今後とも、九州サウナ協会の一層のご尽力をお願い申し上げ、ご挨拶とします。

ご招待入泉券 3月7日サウナ健康の日 献血ご協力ありがとうございました。 日本サウナ協会九州ブロック発行

九州ブロック役員会ひらく

日時：昭和63年 1月20日

午後3時～5時30分

場所：福岡市早良区西新

西新パレス2階会議室

坂本副会長により豊巻日本サウナ協会事務局長の紹介あり。

1. 62年度経過報告

(1) 日本サウナ協会

(豊巻日本サウナ協会事務局長)

①協会が抱げる基本理念の実現を目ざして、組織の拡大とサウナ祭の参加で、充実した成果を上げた。

②“サウナ健康の日”の活動では、九州ブロック以外の県協会でも献血活動を準備中である。

③広報面では、年4回のサウナ啓蒙ポスターを作製配布し、好評を博してきた。

④3月17日に金沢でオーナー会議を行い、業界レベルアップを計る。

⑤財政確立のために会費のアップをお願いしている。

⑥公益法人の認可については、協会の社会参加によって状況が変わりつつある。

(2) 各県サウナ協会

①沖縄県サウナ協会(安谷屋会長)

現状11月1社廃業、1月には代表者変更があり、1社は放漫経営で退会で13社である。

献血活動について、2月初旬から準備を進める。

②長崎県サウナ協会(藤田会長)

昨年役員改選、会計に佐世保の足立支配人を選出、現勢5社で活発な献血活動が期待できる。

③熊本県サウナ協会準備会

(寺崎代表世話人)

郊外大型店にアタックしている。一般に加盟を呼びかけても協会加盟のメリットがないとの意見が目立つ状況である。

④鹿児島県サウナ協会(有村会長夫人)

昨年度1社加入、1社経営者変更があって現有4社で運営。

“3月7日サウナ健康の日”には、献血場所が繁華街天文館のせいか献血者の関心が高まり、加盟店が少ないが頑張っている。

⑤宮崎県サウナ協会(川田会長代行)

昨夏、坂東会長が倒れられた後、私のが会長代行になった。トレーナー講習会は本年度内に実施予定である。

昨年は2社退会があったが、本年度は新たに1社加入の見込み。

⑥福岡支部(梅村支部長)

九州協会は“サウナ健康の日”と“サウナ祭”の2大イベントとトレーナー講習会5月実施と幹部研修会の開催を計画して、その実現に全力を上げている。

⑦北九州支部(久保支部長)

昨年度から献血車を加盟店の最寄りの駅に持ちまわり制にし、黒崎駅での成績は平日の5割増と日赤関係者から聞き、意を強くしている。

福岡県赤十字血液センター前田所長、角田総務課長、杉業務課長が来場、前田所長から九州ブロックに従来の献血活動に対して、感謝状が贈呈され、山田会長が代表して受領された。

2. サウナ健康の日について

(1) 別紙の通り本年度趣旨書を決議。

(2) 日本サウナ協会製作の“サウナの日”ポスターに九州ブロックとしては“献血者10,000人招待”のキャッチフレーズを刷る。

3. 63年度ブロック活動方針について

(1) 日本サウナ協会会費アップに伴うブロック会費1千円アップの件 長崎、宮崎、鹿児島代表からローカルの協会運営の実情が述べられ、またブロック解散案も出、論議の結果63年度からブロック会費は日本サウナ協会会費を含め1社当たり4千円にすること。

(2) トレーナー講習会について

福岡、北九州では5月に実施するべく、日本サウナ協会事務局と連絡して準備を進める。沖縄県協会は共催を希望。他県協会も可能の限り、その時期を合わせて参加あるいは単独教室を開かれるよう各県協会例会で検討。

(3) 役員改選について

山田会長から今限りで退任したい旨発言があった。

(4) 63年度総会開催について

鹿児島県協会をホストに、4月21、22の両日、ホテルタイセイアネックス(JR西鹿児島駅前)で開催する。

スチームサウナのパイオニア



ダイタキ産業株式会社

〒556 大阪市浪速区難波中1-2-2

いな音ビル2F

TEL. 06-212-0059

FAX. 06-212-0596

サウナ協会だより

寒い冬でも汗して元気。



汗によって体内の有害な老廃物や重金属が排出されます。

サウナ内は80℃～100℃という高い温度で血液循環を良くし、全身の組織に酸素、栄養素、ビタミン、ホルモンを供給し、疲労物質を排せつし、皮脂線や汗線等を清潔にして神経の調節作用まで高めてくれるというサウナならではの効果が期待できます。

サウナトレーナーの初等科講習会ひらく

東京都サウナ協会

Table with 4 columns: 日程, 時間割, 教, 科. It lists two days of training with topics like 'サウナにおける救急法' and 'サウナにおけるマナー'.

■新年互礼会盛大に開催

サウナデーに共通1,000円割引優待券

関西サウナ協会

関西サウナ協会の新年互礼会は、2月5日(金)午後2時からニュージャパン観光(株)「敦煌」5階宴会場で開かれ、新規加盟店も参加して、かつてない盛り上がりを見せた。

3月7日サウナデーは、昨年に引き続き「週汗健康、サウナで心身ともにリフレッシュ!!」をテーマに、当日入浴のお客様に関西サウナ協会加盟店共通の1,000円割引優待券をプレゼントすることにした。

健康サウナ愛好会継続については、とくに反対意見もなく協力していくことを申し合わせた。

昭和69年に開催される国際サウナ会



東京都サウナ協会主催のサウナトレーナー初等科講習会は、1月19日と21日の2日間、麴町リバーズ3階講堂で開催された。

サウナ業の理解を深め、トレーナーの技術向上をめざす講習会とあって、23人のマッサージ師が下記の研修カリキュラムを熱心に受講した。

「協会のあゆみ」発行 着々と準備すすむ

日本サウナ協会

日本サウナ協会の沿革と活動状況を つづった「日本サウナ協会のあゆみ」は着々と準備がすすめられている。1月26日にサウナニューフセで橋田教育広報部長、豊巻事務局長、読広の植島部長が寄りより協議して最終の作業を行い、2月3日の理事会で承認されたが、6月の総会までに発行することになった。

これは社団法人化のための一つの資料づくりと組織拡大をして業界基盤を強化するために活用される。



サウナニューフセでの作業ぶり

柴田事務局長が勇退 後任には鎌瀬慎一氏

愛知県サウナ協会

愛知県サウナ協会の柴田勇事務局長は日新観光(株)の人事異動により退任、鎌瀬慎一氏が後任の事務局長となった。

新規加盟店

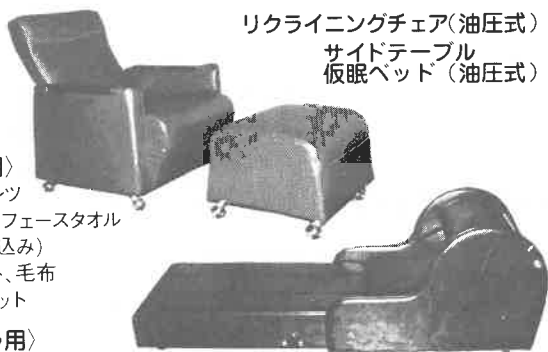
〈東京都サウナ協会〉

成田健康センター長寿村 (代表者・河本成雄氏) 成田市花崎町802-1 ☎0476-23-1126

〈関西サウナ協会〉

あま湯ハウス (代表者・光井 章氏) 尼崎市長洲西通1丁目10-48 ☎06-489-1010

サウナの御繁栄は ゆったりムードから



リクライニングチェア(油圧式) サイドテーブル 仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉 ガウン、パンツ バスタオル、フェースタオル (名入れ織込み) タオルケット、毛布 サウナ室マット

〈カプセル用〉 マット、マクラ、パッド 毛布、シーツ、毛布カバー ピロケース、ガウン

K.K. ジャクラン商事 〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-635-1321

幸福への近道 早起する人 熟睡できる人 感謝して真剣に努力する人 仕事を趣味に能率を計る人 義務も責任も進んで果す人 時間を守る人 礼儀正しい人 頼もしい人 融和を計る人 人も自分を尊敬できる人 常に反省し素直に改める人 何事も善意に解釈する人 注意深い人 決断の速い人 心身の健康を心掛ける人 質素で金を活かして使う人 孝心深い人 恩に報いる人 親切で人の為によく尽くす人 良心と優しい愛情に満ちた人 恥を知る人 偽りのない人 信念に徹した人 辛抱強い人 どんな苦難も怒々耐える人 生き甲斐を求め精進する人 夢と希望に笑顔を生きる人

不幸を自分で造る人 心の暗い人 不愉快に暮らす人 絶えず不満や愚痴の多い人 やる気がなくよくサボル人 無責任な人 法規を守らぬ人 時間丸物も無駄にする人 陰口が多く人の和を乱す人 卑下する人 自信なく焦る人 信仰心がなく自我の強い人 神佛に無理な願いをする人 心が狭くすぐ腹を立てる人 暴飲暴食自分を粗末にする人 お金を浪費し賭博をする人 悪友も道楽も多すぎる人 公徳心なく迷惑を掛ける人 利己的気儘自分本位の人 迷いも取越苦労も多い人 欲の深い人 自惚れの強い人 依頼心の強い人 苦勞に負ける人 義理より権利を主張する人 貴重な庄を無為に過ごす人

極楽、地獄の岐れ路

西園第二十九番 青葉山 松尾





SAUNA

2月/140号

発行所 日本サウナ協会教育広報部
大阪06 (211) 0463 (直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

〈新・暮らしの百科〉 桃の花は魔除けのシンボル



● **ひなの花**
3月3日はひな祭。桃花を飾る女の節句です。ところでは桜と違って中国原産。大和時代に朝鮮半島を経て伝わった外来種です。中国神話の“桃源郷”にみられるように古

代中国の人は桃の木の繁殖力の旺盛さに神秘性を感じ、百鬼を制する力を持つと信仰されていました。この民族信仰が桃の木といっしょに到来し、日本では“桃太郎の鬼退治”



民話を生みます。梅は去り桜にはまだ早い3月、ちょうど桃の花がほころびるので供花にするのだとばかり思っていました。魔除けの意味が含まれていたとは!? 一方、ひな段につきものの左近の桜、

右近の橘(ひな段側からみて左が桜、右が橘)は紫宸殿南面の光景にちなんだしきたり。桓武天皇が平安京に遷都されたときに植えられたのがはじまりで、現在も京都に残っています。

● **着物のおしゃれ**
「おしゃれの基本は季節の先取り」というのは洋服でも和服でも同じこと。満開の桜の下で桜の柄の着物や帯に出会ったり、花房をつけた藤だなのそばで藤の花模様の着物を着た人を見ると、少々うんざり。おしゃれとはほど遠く、むしろ野暮な感じがえしかねません。梅は1月、桃は2月、桜は3月……と実際の花の季節よりひと足お先に身にまとい、近づく季節を告げるのが着物のおしゃれの神髄でしょう。洋装もいつまでも防寒コートにしがみついていたのでは春の光りが泣きます。少々伊達の薄着でも春の装いはお早めに。

● **貝を味わう**
3月は貝類がおいしい時期です。ハマグリもアサリもふっくらと身が大きく育って食べごたえがあります。焼きハマはあらかじめハマグリの蝶番を包丁でけずり取ってから焼き網の上に。ハマグリは熱さを避けるのか焼けると必ず上側の殻にくっついて口を開くので、せっかくの旨汁がみんな流れ出てがっかりします。蝶番を切ってあれば口は自動

MARCH 1988

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1日 全国緑化運動 | 17日 彼岸入り |
| 3日 ひな祭、耳の日 | 20日 春分の日、東京上野動物園開園記念日 |
| 5日 啓蟄 | 21日 振替休日 |
| 6日 皇后誕生日 | 22日 N H K放送記念日 |
| 7日 消防記念日 | 23日 世界気象デー |
| 8日 国際婦人デー | 25日 電気記念日 |
| 12日 東大寺二月堂お水取り | 28日 京都裏千家利休忌 |
| 16日 西宮広田神社例祭 | |

的には開かず、人工的に開けて酒と塩を加えればおいしさが丸ごと食べられるというわけです。サザエは大きなものより中型が美味。身がしまっていて歯ごたえがよく、おおあじの大型より一枚うわてのお味が楽しめます。刺し身やうす味のつぼ焼きもさりながら、やはり単純に生じょうゆを差して焼くのが最高の旨味です。



赤貝の刺し身は本体よりもヒモの方が美味。ただしそのままでは磯くさくさしていただきかねます。ヒモの部分は一筋一筋包丁の背で表面のぬめりをよくしごきとり、塩水の中でよくみ洗いしてから器に盛ります。ワサビじょうゆをつけ焼きのりで巻いて食べると最高です。アサリは3つ4つ手にとって両手の中で貝殻をこすり合わせながらよく洗

って調理します。バター焼き、汁もの、煮ものの合いの手のほか、自家製佃煮にも。潮干刈りで大量にとれたときは大ナベでゆでてスープは冷凍にして保存し、身は千切りショウガを加えて浅炊きの佃煮にすると市販品では味わえないおいしさを楽しめます。

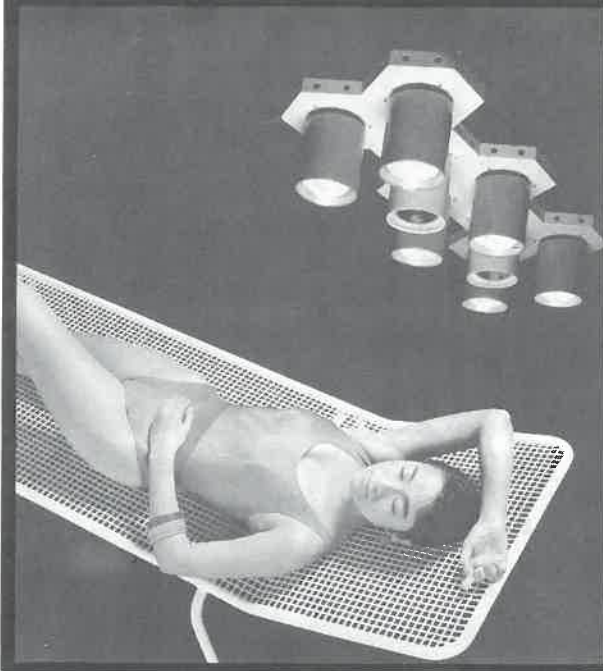
● **壁紙の張り替え**
マンション暮らしは洋室が多く、壁紙の張り替えが気分一新の決め手になります。10年に一度の張り替えで十分という人もありますが、5、6年に一度は張り替えていつも斬新な気分を暮らすという積極派も近ごろではふえてきました。どうしても1戸建てのような解放感が味わえないマンション。そこに永住するとなれば内装の変化で、暮らしのリズムを楽しんでいくより方法はないのかも知れません。シマ柄を張ってみる、はやりのペーズリー模様を張ってみる、壁紙でなく壁布にしてみる……壁紙ひとつで確かに室内はがらりと様相が変わり、気分もリフレッシュします。

〈味覚歳時記〉

春宵ははんぺん網焼きに減塩醤油

春3月は淡さが身上。衣食住すべて淡い感じが似つかわしい季節です。ティータイムはマシュマロをつまみながらレモンティーを……バッハのチェンバロでも鳴っていたら、もうできすぎです。そんな、倭万智風なのはとくに卒業です、というアダルト向けに——上等のはんぺんを選んで、網焼きします。四角で真っ白な端正な感じのくせしてとても柔らか、そこへくっきりと網の焼き形がついた風情はまたなんとも粹な感じ。大きめの白いお皿にのせてから、ひとくち大に縦横に包丁をいれます。白い小皿に新鮮な減塩醤油を注ぎます。醤油の色ってこんなに淡かったかしら? というほどのものだったら、それは新鮮な証拠です。ほんの少々、香りがつく程度におろしショウガを添えてください。さて、これでお酒は? ここで好みがかかります。日本酒党にはやや甘口のぬるカンを、洋酒党にはごく軽いアメリカのビールをおすすめします。

うたかたの恋の思い出よみがえる
東風吹く宵の酔心地哉



weinsberger ソラリオン 室内日光浴器 solararien

ドイツ・バインスベルガー社のソラリオンは、健康のシャワー、美容のシャワー。太陽にきわめて近いナチュラルな光線が、日光浴と同じさまざまな効果を現代人のカラダに与えてくれます。

日本総代理店 株式会社 クライス 本社: 〒604 京都市中京区大宮高辻西入ル デイスターアベニュー1F TEL.(075)812-3111(代) FAX.(075)812-4933 東京事務所: 〒104 東京都中央区京橋2丁目9-11 杉本ビル6F TEL.(03)561-5018 FAX.(03)563-3925